„Cupa Agriculturii"

# Cîteva date despre organizare

S-a dat startul în „Cupa Agriculturii", tradiționala competiție de mase organizată de Consiliul General UCFS și Comitetul Central al U.T.M. De curînd ziarul nostru a publicat date generale privind această importantă competiție și rolul întrecerilor în mobilizarea întregului tineret de la sate într-o activitate sportivă continuă și organizată, în selecționarea de noi elemente talentate pentru sportul de performanță, în constituirea de noi asociații sportive și dezvoltarea bazei materiale a mișcării sportive. In numărul de azi continuăm să publicăm noi date despre această importantă competiție, ocupîndu-ne de organizarea întrecerilor „Cupei Agriculturii" care se desfășoară între 15 iulie și 14 octombrie 1962.

„Cupa Agriculturii" se organizează la următoarele ramuri de sport: atletism, gimnastică, volei, handbal în 7, popice, ciclism (băieți și fete: cu etapă raională), trîntă, oină, fotbal (băieți; cu etapă finală), handbal în 11, tir (băieți și fete; cu etapă raională), haltere (băieți; cu etapă raională) și natație (băieți și fete; interasociații). Intrecerile sînt eșalonate în 5 etape:

Etapa I, pe asociații sportive și etapa a II-a interasociații pe centre de comune, se desfășoară între 15 iulie și 2 septembrie. Inaintea începerii primei etape, ca și în timpul desfășurării ei, asociațiile sportive împreună cu organizațiile U.T.M. și sindicale au datoria să ia cele mai eficiente măsuri tehnico-organizatorice și de propagandă, mobilizînd cît mai mulți tineri și oameni ai muncii la concursuri, chiar dacă unii din aceștia nu sînt membri UCFS. De remarcat că tot în această etapă asociațiile sportive pot organiza întreceri și la alte ramuri sportive care nu sînt prevăzute în regulament.

Pentru desfășurarea etapei a II-a consiliile raionale UCFS și comitetele raionale UTM vor stabili centrele de comune (4—6 centre pe fiecare raion) și repartizarea asociațiilor sportive pe centre.

Etapa a III-a raională și interraională va avea loc între 9 și 23 septembrie. Și ea va fi organizată la toate ramurile de sport (mai puțin natația) cu cîștigătorii etapei a II-a (interasociații); iar etapa interraională numai la gimnastică, handbal în 7, oină, volei și fotbal, cu cîștigătorii etapei raionale.

Etapa a IV-a regională se desfășoară la 30 septembrie cu cîștigătorii etapei raionale pentru sporturile individuale (atletism, trîntă, ciclism și popice) și cîștigătorii etapei interraionale la gimnastică, handbal, oină, fotbal și volei.

Prima etapă va fi organizată de către asociațiile sportive și organizațiile U.T.M., iar etapele inter-asociații, raionale, interraionale și regionale de organele UCFS și U.T.M., raionale și regionale.

Etapa a V-a interregională are loc între 12—14 octombrie și se organizează de consiliile regionale UCFS și comitetele regionale U.T.M. din regiunile: Iași, Dobrogea, Argeș și Banat, la care vor participa cîștigătorii etapei regionale după cum urmează: la regiunea Iași — Suceava, Mureș-Autonomă Maghiară și Bacău, la regiunea Dobrogea — Ploiești, Brașov și Galați, la regiunea Argeș — Hunedoara, București și Oltenia; la regiunea Banat — Maramureș, Cluj și Crișana.

Desfășurarea concursurilor va fi precedată de festivități în cadrul cărora vor avea loc serbări cultural-artistice, demonstrații de gimnastică, jocuri distractive, la care vor fi antrenați cît mai mulți oameni ai muncii, tineri de la sate.

## Vești din asociațiile sportive

● Asociația sportivă Voința Lăpușnic — raionul Lugoj — este una din cele mai active din raion. Recent au luat ființă aci trei secții pe ramură de sport: volei, șah și trîntă.

In fiecare duminică sportivii din aceste secții se întrec în interesante competiții care se bucură de mult succes.

I. Leș-coresp.

● In pitorescul oraș minier Baia Sprie, funcționează pe lîngă întreprinderea minieră și o întreprindere de producție prelucrări lemn. In primăvara acestui an a fost introdusă aci gimnastica în producție. La început au participat doar 70 de muncitoare din sectorul lăzi. In scurt timp această utilă activitate a fost introdusă și în alte două sectoare.

Iosif Danko-coresp.

Duminică la Arad

# *O mare excursie cicloturistică*

ARAD, 20 (prin telefon de la trimisul nostru). Din 5 în 5 minute telefonul Clubului Sportiv Orășenesc țiriie prelung. La celălalt capăt al firului se anunță: „Alo, aici asociația sportivă Strungul. Pînă în momentul de față s-au înscris 500 de participanți la excursia cicloturistică. Asociația sportivă este ajutată atît de organizația U.T.M., cît și de comitetul sindical. Aș vrea să știu cum va fi vremea duminică?"

Activistul Ion Panaciu, secretarul organizatoric al C.S.O. Arad, stă o clipă pe gînduri, apoi fără să ezite răspunde: „Să sperăm că fără ploaie și cu mult soare".

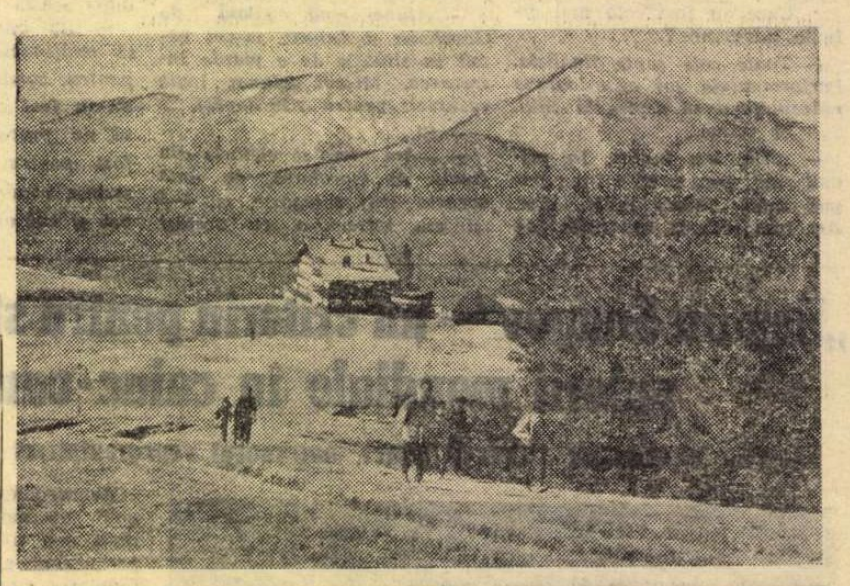
Asemenea convorbiri au loc și cu alte întreprinderi: Tricoul roșu, Libertatea, I.C.A.S., U.T.A., IPROFIL, I.S. Victoria. Notăm angajamentul luat de comisia de femei a orașului Arad care și-a propus să mobilizeze 500 de femei din cartierele orașului. Comisia de organizare a pus la punct programul cultural sportiv. El a fost difuzat în întreprinderi și l-am văzut în multe locuri alături de afișele care anunțau excursia și detaliile programului.

Pînă în prezent un ajutor deosebit în organizare l-au acordat tovarășii: G. Maldia de la Tricoul roșu, profesorul de educație fizică I. Csedli, secretar al comisiei de turism, Nagy Zoltan, Remus Mohar de la Deva, Aurel Crișan de la Strungul etc.

O serie de asociații sportive și organizații U.T.M. au cerut ca alături de participarea cicliștilor în această excursie să fie admisă și participarea motocicliștilor. Comisia a aprobat acest lucru deoarece Aradul este renumit nu numai prin numărul mare de biciclete, dar, în ultima vreme, și prin numărul mare de motociclete. Pe străzile din Arad se aud în ultimele zile des aceste cuvinte: „Duminică vii, nu?" Răspunsul este întotdeauna același: „Se poate să nu viu! Ne întîlnim la Udvinș!"

OTTO BENKÖ

*In aceste frumoase zile de vară tot mai numeroși sînt oamenii muncii care se îndreaptă spre masivele patriei noastre, vestite prin pitorescul lor. In cadrul încîntător al coamelor împădurite ei petrec neuitate zile de odihnă. In fotografia noastră vă prezentăm cabana Muntele Roșu, din masivul Ciucaș.*



# Spartachiada de vară a tineretului în plină desfășurare

Corespondenții ziarului nostru ne trimit mereu noi vești în legătură cu entuziasta participare a tineretului la întrecerile Spartachiadei de vară. Zeci de mii de tineri și tinere își dispută cu ardoare șansele de calificare în fazele superioare ale acestei frumoase competiții de mase. Publicăm cîteva din veștile primite la redacție în ultimele zile.

### PUBLIC NUMEROS ȘI ENTUZIAST

*In comuna Pomi a avut loc faza intercomunală a Spartachiadei de vară organizată cu sprijinul consiliului raional UCFS Șomcuta Mare. La întreceri a asistat un public numeros și entuziast care a aplaudat cu căldură pe cei mai buni dintre participanții la competiții. Iată cîștigătorii întrecerilor:*

Fotbal: *„Sticla" Poiana Codrului;* volei: *„Viitorul" Pomi;* ciclism: *Victor Ghertan (com. Crucișori);* atletism *(concurenți calificați): Francisc Sefler (com. Pomi), Mircea Cosma (Valea Vinului), Petric Gratian (Crucișori);* trîntă: *Gh. Goia, Aurel Petric, G. Petric.*

VIOREL BUDA — coresp.

### APROAPE 5.000 DE PARTICIPANȚI LA ATLETISM

*In raionul Dorohoi întrecerile din cadrul Spartachiadei de vară s-au bucurat de o largă participare. Peste 13.000 de tineri și tinere au luat startul în întrecerile etapei I. Cea mai numeroasă participare a fost înregistrată în concursurile atletice. Bine organizate și bine popularizate, competițiile de atletism au atras aproape 5.000 de concurenți. In acest fel mii de tineri și tinere au îndrăgit atletismul.* Este de datoria consiliilor asociațiilor sportive și a consiliului raional UCFS să organizeze în continuare întreceri de atletism pentru a oferi posibilitatea celor ce au îndrăgit cu ocazia Spartachiadei o probă sau alta să se întreacă din nou.

M. CRIȘAN — coresp.

### INTERES DEOSEBIT = REZULTATE FRUMOASE

*Indrumarea permanentă și concretă pe care consiliul raional UCFS Mizil a acordat-o consiliilor asociațiilor sportive a dat roade. La întrecerile Spartachiadei de vară au participat 10.570 de tineri și tinere din 54 de asociații sportive. Printre asociațiile care s-au evidențiat în organizarea acestor întreceri sportive de masă se numără și Viitorul Ulmeni, care a angrenat 250 de tineri și tinere din care 47 la atletism, 35 la handbal, 108 la gimnastică etc.*

*Succesele repurtate cu ocazia desfășurării Spartachiadei de vară a tineretului au stimulat asociațiile sportive din raionul Mizil pentru organizarea unei și mai puternice activități competiționale de masă în care să fie angrenat întreg tineretul din raion.*

ȘTEFAN CONSTANTIN, coresp.

### INTRECERI PASIONANTE

*La Sinaia s-a desfășurat zilele trecute faza pe centru a Spartachiadei de vară a tineretului. Cei 260 de concurenți calificați la această fază au oferit spectatorilor dispute pasionante, încheiate uneori cu rezultate remarcabile. Iată acum cîștigătorii:*

Handbal *(fete): Știința Sinaia;* volei: *Caraimanul Bușteni;* fotbal: *Carpați Sinaia;* popice: *Vulturul Comarnic;* ciclism — *semicurse: Florian Moldoveanu și H. Gheorghe (Unirea Azuga).*

I. SUDITU și M. BOTA — coresp.

# *Gimnastica de înviorare*

## Programul nr. 17

Ex. 1. — Alergare pe loc, în ritm din ce în ce mai rapid, cu ridicarea genunchilor și cu mișcarea energică a brațelor.

Ex. 2. — Stînd depărtat: ducerea brațelor prin înainte în sus (1-2), apoi coborîrea lor prin înapoi în jos (3-4). Rotarea brațelor se execută amplu din umeri, repetîndu-se de 8-12 ori în ritm lent.

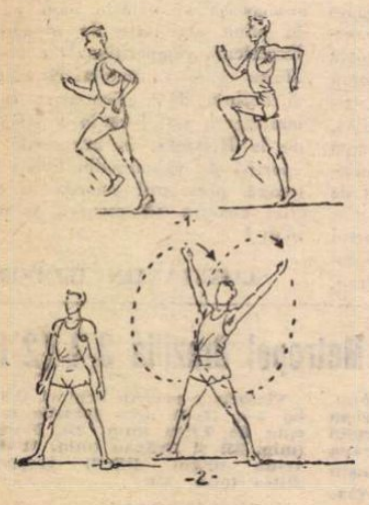
Ex. 3. — Stînd pe genunchiul stîng, dreptul îndoit înainte, brațele îndoite cu pumnii la piept: aplecarea trunchiului înainte, întinderea brațelor în față (1-2), apoi îndreptarea corpului cu ducerea mîinilor la piept (3-4), imitînd vîslitul la canoe. Se execută de 10-12 ori spre stînga și dreapta.

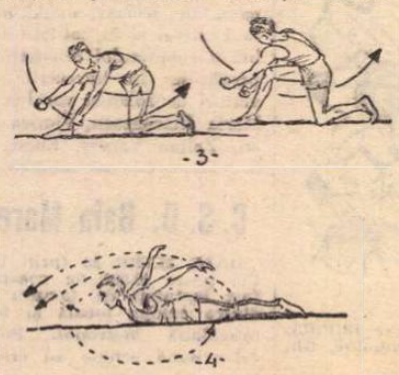
Ex. 4. — Culcat cu fața în jos, brațele întinse deasupra capului: ducerea brațelor prin lateral deasupra solului pînă lîngă corp (1), apoi ridicarea brațelor și ducerea lor în față (2), imitînd înotul fluture, apoi o scurtă pauză (3-4) în poziția inițială.

Se execută de 6-10 ori.

Ex. 5. — Șezînd cu genunchii ușor îndoiți, brațele îndoite la umăr, dreptul: răsucirea trunchiului spre stînga o dată cu legănarea brațelor prin jos înapoi spre stînga (1), imitînd vîslitul la caiac, apoi aceeași spre dreapta (2). Se execută de 16-20 ori.

Ex. 6. — Stînd cu picioarele foarte puțin depărtate, trunchiul aplecat în față, brațele duse înapoi: săritură înaltă în sus cu întinderea completă a corpului. Se execută 4-6 sărituri.



# Cursurile de instructori sportivi pentru sate, o acțiune care se bucură de mult interes!

In lumina hotărîrii Conferinței pe țară a UCFS, în întreaga țară au fost inițiate cursuri pentru formarea de noi instructori sportivi. O deosebită grijă s-a acordat organizării de cursuri cu participarea tinerilor din gospodăriile agricole colective și de stat. Aceasta în scopul stimulării necontenite a activității sportive de la sate.

Primul curs de acest fel s-a ținut în februarie, la Tușnad, cu participarea a 64 de tineri reprezentînd G.A.C. și G.A.S. din raioanele regiunii Mureș-Autonomă Maghiară. In continuare, au fost organizate cursuri similare la Medgidia — pentru reg. Dobrogea și Făurei — pentru reg. Galați. Pretutindeni, interesul pentru aceste cursuri s-a făcut simțit din plin. Cursanții s-au arătat dornici să-și îmbogățească cunoștințele în domeniul muncii sportive, pentru ca la înapoiere în sate și comune unde lucrează să desfășoare o activitate vie și pe acest important tărîm.

Această acțiune de organizare a cursurilor de instructori sportivi a început să fie generalizată. Astfel, recent, s-au încheiat alte patru cursuri: la Tîrgoviște — pentru reg. Ploiești (149 participanți), Bîrlad — pentru reg. Iași (96), Lipova — pentru reg. Banat (83) și Roman — pentru reg. Bacău (52). In legătură cu toate aceste cursuri, o singură subliniere: sprijinul larg acordat de organele locale de partid și de stat, de conducerile G.A.C. și G.A.S. Practic, aceasta a însemnat o bună organizare, condiții optime de școlarizare (înzestrarea cursurilor cu material didactic și sportiv adecvat, repartizarea unor cadre de specialitate competente și cu o bogată experiență pedagogică), care vor duce fără îndoială la reușita lor, la îndeplinirea sarcinilor propuse.

Fiecare curs durează 14 zile. In acest interval, cursanților li se predau noțiuni generale în legătură cu o serie de discipline sportive în măsură să fie practicate în asociațiile sportive sătești, cum ar fi atletismul, handbalul, gimnastica, voleiul, fotbalul și sportul nostru național, oina. Lecțiile teoretice sînt urmate de ore practice, în cadrul cărora cursanții, organizați în echipe, iau parte la concursuri și competiții, unele din ele și cu participarea altor formații cuprinse în sistemul competițional. Aceste lecții practice sub formă de întîlniri sportive au darul de a-i face pe cursanți să stăpînească și mai bine elementele teoretice predate. Tot în cadrul cursurilor, cei prezenți sînt inițiați în problemele de organizare a competițiilor sportive de masă (spartachiade, campionate pe asociație), sau unele acțiuni specifice satelor (duminicile sportive). Paralel cu cele arătate, cursanții primesc indicații asupra modului cum pot fi amenajate baze sportive simple prin folosirea mijloacelor locale.

In cursul lunii curente, un curs asemănător va avea loc în regiunea Cluj. In august alte două: la Giurgiu — pentru reg. București și probabil la Oradea pentru reg. Crișana. Experiența dobîndită pînă în prezent va trebui folosită cu acest prilej.

In încheiere se impun două observații. Prima, așa cum există mult interes pentru selecționarea cursanților, să existe grijă și pentru atragerea într-o proporție mai mare a elementului feminin. Cîte șase fete pentru regiunile Ploiești și Iași și nici una în celelalte regiuni reprezintă un procent nesatisfăcător. A doua observație este de fapt o recomandație: ca absolvenții acestor cursuri să fie sprijiniți, să fie stimulați în activitatea lor, pentru ca sportul în satele patriei noastre să se dezvolte pe măsura minunatelor condiții create de regimul democrat-popular tineretului de a munci, de a face sport.

**prof. MARIA LOGIN**
responsabila sect. de pregătire și perfecționare a cadrelor din Consiliul General UCFS